

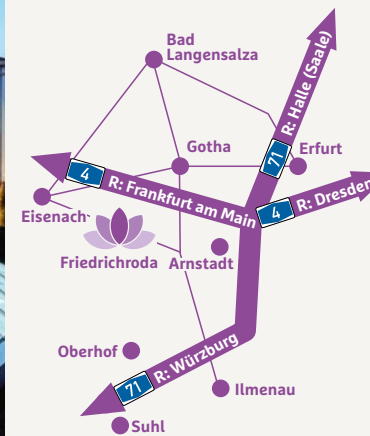


Wellnesslandschaft

Gerne begrüßen wir Sie in unserer Schwimmbad- und Saunalandschaft mit einem umgestalteten Ambiente und vielen neuen Highlights:

- Pool (20 x 10 m, 28 °C) mit Sprudelliegebänken, verschiedenen Massagedüsen und Gegenstromanlage
- großes Sanarium (50 °C, Luftfeuchte 55%) mit Farblichttherapie
- verschiedene Saunen (70 °C, 80 °C, 90 °C)
- Dampfbad „Relaxarium“
- Serailbad mit Heilschlamm-Anwendung
- Fußbecken im Saunabereich
- zusätzlicher großer Ruheraum mit beheizten Wasserbetten, Liegen und Kamin

Mehr Informationen und unsere Preislisten finden Sie im Internet unter www.hplus-friedrichroda.de



Lassen Sie sich verwöhnen...



Wellness für Ihn

12:00 Uhr Einlass in die Bade- und Saunalandschaft. Ihre Anwendungen werden von 13:30 Uhr bis 18:30 Uhr eingeplant, anschließend können Sie Ihren Tag bis 21:45 Uhr entspannt ausklingen lassen.

1 x Wald-Wellnessmassage (Ganzkörpermassage) 60 Min.
Sehr kräftige, manuelle Rücken-Schulter-Massage mit warmem Latschenkieferöl und Holz-Massageutensilien, mit der die Muskelverspannungen bearbeitet werden. Anschließend werden Sie verwöhnt mit einer Einreibung mit Latschenkiefer-Franzbranntwein.

1 x Aromaölbad mit pflegenden Ölen Ihrer Wahl 20 Min.

1 x Serailbad ca. 20 Min.
Im Seraildampfbad (als Gruppenanwendung) entspannen Sie bei angenehmen 45 °C bei fast 100% Luftfeuchtigkeit. Durch Auftragen und Verreiben des Heilschlammes wird die Haut gereinigt und gefestigt, was die Muskelspannkraft positiv beeinflusst und den Stoffwechsel anregt.

Inkl. Nutzung der Bade- und Saunalandschaft

Inkl. einer frisch gebrühten Kaffeespezialität unseres Hauses und einem Stück Kuchen

Inkl. Trinkkur an der Ludowinger Heilquelle

Inkl. Badetasche mit Bademantel und Badetüchern während des Aufenthaltes

Normalpreis **119,- €**
Ihr Vorzugspreis (einlösbar Mo. – Fr.) **89,- €**
mit Teilnahme am Abendbuffet **109,- €**

Schwimmbad

Öffnungszeiten	08:00–12:00 Uhr	14:00–21:45 Uhr	18:00–21:45 Uhr
Preise	Morgentarif*	Nachmittagstarif	Abendtarif**
Mo. – Fr.	6,- €	12,- €	•
So. & Feiertage	10,- €	14,- €	•
Samstags	•	•	10,- €

Sauna & Schwimmbad

Öffnungszeiten	12:00–21:45 Uhr	14:00–21:45 Uhr	18:00–21:45 Uhr
Preise	Tagestarif*	Nachmittagstarif	Abendtarif**
Mo. – Do.	24,- €	20,- €	12,- €
So. & Feiertage	•	22,- €	18,- €
Fr. – Sa.	•	•	18,- €

Zehnerkarte

Bei Erwerb einer Zehnerkarte zahlen Sie den jeweils günstigsten Tarif und erhalten den 11. Eintritt gratis. Beim Einchecken in einen anderen Tarif muss die Differenz nachgezahlt werden.

* Morgentarif: Eintritt ab 08:00 Uhr bis max. 12:00 Uhr. Aufenthalt bis max. 14:00 Uhr, bei einem späteren Verlassen wird der Tagestarif berechnet.

** Abendtarif: Montag – Sonntag ab 18:00 Uhr.



VITALICUM & SPA

Öffnungszeiten Massageabteilung
Montag – Sonntag: 09:00 – 17:30 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Tel.: + 49 (0)3623 352-625 | vitalicum@h-hotels.com

www.vitalicum.de



H+ Hotel & Spa Friedrichroda
Burchardtsweg 1 | D-99894 Friedrichroda

Tel.: +49 (0)3623 352-0 | hplus.friedrichroda@h-hotels.com

THR Thüringer Wald Betriebs- und Management GmbH
Braunser Weg 12 | D-34454 Bad Arolsen

BY **H-Hotels.com**

Wir bitten Sie, zusätzliche Spa-Anwendungen frühzeitig vor Ihrer Anreise zu buchen sowie Stornierungen bis spätestens 24 Stunden vor dem Termin an der Wellnessrezeption bekannt zu geben. Ansonsten stellen wir 70% des Preises in Rechnung.

Preise gültig ab 01.01.2018. Alle Preise inkl. der derzeit gültigen MwSt.



IM
H+ HOTEL & SPA
FRIEDRICHRODA

Tagesangebote Beauty & Wellness



VITALICUM & SPA

BY **H-Hotels.com**

Entspannungstag

12:00 Uhr Einlass in die Bade- und Saunalandschaft. Ihre Anwendungen werden von 13:30 Uhr bis 18:30 Uhr eingeplant, anschließend können Sie Ihren Tag bis 21:45 Uhr entspannt ausklingen lassen.

Im Laufe des Tages genießen Sie:

1 x Ganzkörpermassage **60 Min.**

1 x Lagunen-Wasserbad **ca. 20 Min.**

Erleben Sie die meeresfrische Brise im azurblauen Wasser und die spannende Wirkung maritimer Wirkstoffe aus Mikroalgen. Die weiße Wasserlilie sowie ätherische Öle aus Zitrusfrüchten sorgen für ein tiefes Wohlbefinden und ein geschmeidiges Hautgefühl.

1 x Serailbad **ca. 20 Min.**

Im Seraildampfbad (als Gruppenanwendung) herrschen angenehme 45°C bei fast 100% Luftfeuchtigkeit. Durch Auftragen und Verreiben des Heilschlammes wird die Haut gereinigt und gefestigt, was die Muskelspannkraft positiv beeinflusst und den Stoffwechsel anregt.

Inkl. Nutzung der Bade- und Saunalandschaft

Inkl. einer frisch gebrühten Kaffeespezialität unseres Hauses und einem Stück Kuchen

Inkl. Trinkkur an der Ludowinger Heilquelle

Inkl. Badetasche mit Bademantel und Badetüchern während des Entspannungstages

Normalpreis pro Person **136,-€**
Ihr Vorzugspreis (einlösbar Mo.–Fr.) **99,-€**
mit Teilnahme am Abendbuffet **109,-€**



Himmlische Entspannung zu Zweit

Ein herrlicher Ausgleich zu Ihrem Aktivtag. Beginn 12:00 Uhr. Von 12:00 Uhr bis 18:00 Uhr entspannen Sie bei wohltuenden Anwendungen und können Ihren Tag bis 21:45 Uhr ausklingen lassen.

Entspannende Aroma-Warmöl-Massage **60 Min.**

Romantikbad für zwei Personen inkl. einem Glas Sekt **30 Min.**

1 x Serailbad **ca. 20 Min.**

Im Seraildampfbad (als Gruppenanwendung) herrschen angenehme 45°C bei fast 100% Luftfeuchtigkeit. Durch Auftragen und Verreiben des Heilschlammes wird die Haut gereinigt und gefestigt, was die Muskelspannkraft positiv beeinflusst und den Stoffwechsel anregt.

Inkl. Nutzung der Bade- und Saunalandschaft

Inkl. Salatteller mit gebratenen Putenstreifen und einem Glas frisch gepressten Saft

Inkl. Trinkkur an der Ludowinger Heilquelle

Inkl. Badetasche mit Bademantel und Badetüchern während des Entspannungstages

Normalpreis pro Person **126,-€**
Ihr Vorzugspreis (einlösbar Mo.–Fr.) **99,-€**
mit Teilnahme am Abendbuffet **119,-€**

Verwöhn-Dich-Tag

Lassen Sie sich rundum verwöhnen und fühlen Sie sich einfach wohl. Sie brauchen gar nicht viel Zeit, um Abstand vom Alltag zu gewinnen. Von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr entspannen Sie bei wohltuenden Anwendungen und können Ihren Tag bis 18:00 Uhr ausklingen lassen.

1 x intensive Gesichtsbehandlung **75 Min.**

1 x entspannende Aroma-Warmöl-Massage **30 Min.**

1 x Serailbad **ca. 20 Min.**

Im Seraildampfbad (als Gruppenanwendung) herrschen angenehme 45°C bei fast 100% Luftfeuchtigkeit. Durch Auftragen und Verreiben des Heilschlammes wird die Haut gereinigt und gefestigt, was die Muskelspannkraft positiv beeinflusst und den Stoffwechsel anregt.

Inkl. Salatteller mit einem Glas frisch gepresstem Saft

Inkl. Nutzung der Bade- und Saunalandschaft

Inkl. Teilnahme an unserem Frühstücksbuffet mit Vitalecke im Restaurant Panorama

Inkl. Trinkkur an der Ludowinger Heilquelle

Inkl. Badetasche mit Bademantel und Badetüchern während des Verwöhntages

Normalpreis pro Person **151,-€**
Ihr Vorzugspreis (einlösbar Mo.–Fr.) **125,-€**
mit Teilnahme am Abendbuffet **145,-€**



Schnuppertag

Gerne begrüßen wir Sie ab 12:00 Uhr an der Wellnessrezeption zu einer Auszeit von Ihrem Alltag.

Genießen Sie Ihren Aufenthalt und wählen Sie zwischen folgenden Anwendungen:

1 x Serailbad **ca. 20 Min.**

Im Seraildampfbad (als Gruppenanwendung) herrschen angenehme 45°C bei fast 100% Luftfeuchtigkeit. Durch Auftragen und Verteilen des Heilschlammes wird die Haut gereinigt und gefestigt, was die Muskelspannkraft positiv beeinflusst und den Stoffwechsel anregt.

1 x Hydro-Jet-Massage **20 Min.**

Der Hydro-Jet ist eine Schwebeliege mit integrierten Massagedüsen und wechselndem Licht in Regenbogenfarben. Sie werden in einem gefühlten schwerelosen Zustand von Kopf bis Fuß massiert. Dadurch werden die Durchblutung und der Stoffwechsel angeregt und Muskelverspannungen und Verhärtungen „wegmassiert“. Die Unterwasserbeleuchtung bewirkt eine Regeneration und Revitalisierung.

Inkl. Nutzung der Bade- und Saunalandschaft

Inkl. einer frisch gebrühten Kaffeespezialität unseres Hauses und einem Stück Kuchen

Inkl. Trinkkur an der Ludowinger Heilquelle

Inkl. Badetasche mit Bademantel und Badetüchern während des Schnuppertages

Normalpreis pro Person **59,-€**
Ihr Vorzugspreis (einlösbar Mo.–Fr.) **49,-€**
mit Teilnahme am Abendbuffet **69,-€**

